



Arcillas naturales del Bajo Aragón

ARCILLAS NATURALES DEL BAJO ARAGÓN

DEFINICIÓN:

La arcilla es una roca sedimentaria constituida por minerales en forma de granos con un tamaño inferior a 2 μm .

Se ha formado a partir del desgaste y erosión de rocas; especialmente las compuestas por silicato y feldespato; y su gama de coloración es dependiente de su contenido en óxido de hierro.

Es posible clasificarlas en **primarias** o **secundarias** en función de su posición. Si el yacimiento se encuentra en el mismo lugar donde se encuentran se denominan primarias; y si han sido desplazadas tanto por agentes físicos o químicos, secundarias.

APLICACIONES Y PROPIEDADES RELACIONADAS CON LA SALUD:

Desde la antigüedad la arcilla ha sido usada como método de curación tanto por personas como animales debido a sus diversas propiedades terapéuticas; no es importante el color de la arcilla que ya que todas presentan características similares en proporciones diferentes.

Algunas de estas propiedades y características son:

- + La arcilla actúa en el foco de la enfermedad y efectúa una limpieza completa mediante la evacuación de sustancias tóxicas o elementos indeseables y perjudiciales; ya que tiene un gran carácter absorbente. Debe usarse arcilla virgen que se haya dejado secar al sol.
- + Se caracteriza por su plasticidad al ser mezclada con agua (lo que permite la realización de cataplasmas) y su endurecimiento al secarse.
- + Posee un poder generador y absorbe radiaciones negativas; por ello puede funcionar como regulador en función del exceso o decadencia de la radiactividad en los cuerpos.



Arcillas naturales del Bajo Aragón

- ✚ Impide la proliferación bacteriana reforzando las defensas del organismo.
- ✚ Posee una propiedad depurativa, muy efectiva para la limpieza intestinal y del colon ya que un elevado porcentaje de enfermedades y dolencias tienen su origen en un colon sucio.

Otras se centran en el ámbito de la belleza y la estética:

- ✚ Tratamientos de acné.
- ✚ Ayuda a la eliminación de puntos negros y espinillas ya que es un exfoliante ideal.
- ✚ Tonifica, limpia y ayuda a la regeneración de células.
- ✚ Mejora la circulación de piernas con varices.
- ✚ Es una forma de combatir la celulitis.
- ✚ Puede usarse como mascarilla para el cabello.
- ✚ Curación de hemorroides.
- ✚ En seco, podemos utilizarla como polvos talco para combatir los malos olores de axilas o pies. También, en polvo puede usarse para rebajar el estado fébril de mascotas enfermas, echando un poco en su lugar de dormir.

MODO DE EMPLEO DE USO EXTERNO PARA LA SALUD:

El modo de empleo que le demos a la arcilla es importante en cuanto al agua (para cataplasmas medicinales, no debemos usar agua clorada, sino manantial, filtrada o mineral; aunque para baños relajantes o de limpieza de nuestra piel, podemos usar agua normal).

Los recipientes e instrumentación utilizados *para realizar las mezclas, deben ser de vidrio, madera o cerámica*; pero nunca materiales derivados del petróleo (plásticos) o metales ya que éstos hacen que la arcilla pierda consistencia en la multitud de sus propiedades.

Podemos usar la arcilla a temperatura ambiente (suele ser lo más usual, pues mantiene mejor sus propiedades); pero si la persona tiene la sensación de fría, podemos calentarla un poco.

Para preparar la cataplasma, mezclamos arcilla con agua; y se hace una pasta consistente y flexible para que sea fácil su aplicación; aunque no debe gotear. Se puede ir mezclando a medida que vertemos el agua, o echar arcilla y después agua, esperando a que ésta quede absorbida y si es



Arcillas naturales del Bajo Aragón

necesario añadir más arcilla. También pueden mezclarse con infusiones, vinagre de manzana, agua del mar, aceite de oliva (en caso de tendinitis y problemas musculares de forma que obtenemos una especie de crema.),...

Para aplicarla, extendemos sobre un paño de algodón o lino (no aconsejable sobre tejidos sintéticos) con un grosor máximo de 2 o 3 centímetros. A continuación la colocamos sobre la piel, y controlando las reacciones que nuestro cuerpo pueda mostrar colocamos la arcilla directamente sobre ella, o colocando una gasa en medio; especialmente si hay vello o alguna llaga.

El empasto puede extenderse sobre cualquier parte del cuerpo, pero debemos saber que no se aplican cataplasmas de arcilla en dos órganos importantes a la vez, para no hacer trabajar excesivamente al organismo; ni originar reacciones demasiado fuertes.

La cataplasma debe cubrir una superficie mayor de la que se pretende tratar con la arcilla; y pueden ser:

- De bajo vientre o estómago: se coloca sobre el intestino, estómago e hígado.
- Cataplasmas sobre cualquier parte del cuerpo: dependiendo de la zona, son más finas o gruesas.
- Sobre los ojos: se aplica una gasa sobre el ojo cerrado para que no toque el párpado.
- En el área del oído: se aplicará sobre la parte externa fuera de la oreja.

La frecuencia de aplicación depende de la persona, finalidad, tipo de aplicación (varias veces al día, 1 sola aplicación diaria...) No obstante, cuando notamos molestias, debemos retirarla.

Aparte de cataplasmas, hay muchas otras formas de utilizar la arcilla:

1. Polvos talco y desodorante, ayudando a la eliminación de olores y prevención de hongos; tal y como hemos mencionado anteriormente.
2. Agua arcillosa: el objetivo es obtener agua turbia añadiendo arcilla, para usarla en:
 - ✿ Fricciones: se moja un paño de algodón con este agua y se fricciona la piel; de manera que se previene de malos olores y llagas.
 - ✿ Compresas: se moja un paño de algodón con agua arcillosa y se aplica sobre la piel en casos de quemaduras. (Se usa como una cataplasma suave).



Arcillas naturales del Bajo Aragón

3. Agua líquida: la arcilla se aplica por todo el cuerpo, y una vez seca, se retira con agua. Es ideal para calmar la artritis, dolores musculares, celulitis, cansancio...
4. Baño de arcillas: vertemos 3 o 4 tacitas de café llenas de arcilla en la bañera con agua templada y removemos. A continuación introducimos la parte del cuerpo o el cuerpo entero que queramos tonificar o desintoxicar. Al salir, no debemos aclararnos. Pasado un tiempo, cuando nuestra piel se haya secado completamente (momento en el cual la arcilla ya ha actuado), podemos quitarnos sus restos con una ducha de agua tibia.

Por último, es muy importante decir que una vez ha sido utilizada la arcilla, debemos desecharla; ya que ésta ha absorbido todas las sustancias perjudiciales y ha quedado contaminada.

PRECAUCIONES:

La arcilla posee propiedades muy potentes, por lo que debemos utilizarla con precaución; sobre todo cuando se aplica sobre tumores, personas de baja salud, embarazadas,...

La arcilla es un elemento que atrae hacia ella sustancias nocivas, por lo que es habitual que en las primeras aplicaciones se pueda observar cierto empeoramiento. Por ello, debemos comenzar a utilizarla con breves aplicaciones, capas finas... y, una vez que nuestro organismo se halla acostumbrado, aumentar las dosis progresivamente.

Una vez hayamos empezado con el tratamiento, no lo debemos interrumpir; sino seguir hasta que el problema haya finalizado (pueden ser días, semanas o incluso meses, dependiendo del problema a tratar).